

Karmienie piersią inwestycja na całe życie dziecka



To, czym karmisz swoje dziecko wpływa nie tylko na jego prawidłowy wzrost i zwiększanie masy ciała. Rodzaj pokarmu determinuje również jego przyszłe zdrowie nawet w dorosłym życiu! Karmienie piersią sprzyja właściwemu programowaniu metabolizmu noworodka, a co za tym idzie programowaniu jego zdrowia w przyszłości.

Nie istnieje żaden inny pokarm, który dorównywałby mleku matki i cechował się wszystkimi jego właściwościami. A należy pamiętać, że właściwości te są kluczowe w początkowych miesiącach życia dziecka i mają wpływ na jego zdrowie w kolejnych latach.

Wyłącznie karmienie piersią do szóstego miesiąca życia dziecka włącznie jest zalecane przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) oraz lekarzy.

Mleko matki, jako pożywienie fizjologiczne:

- Jest lekkostrawne i dobrze tolerowane,
- Ma optymalną dostępność biologiczną,
- Jego skład jest dostosowany do potrzeb niemowlęcia
- Zawsze jest świeże, higieniczne, ma odpowiednią temperaturę i zawsze jest dostępne.

Mleko matki stanowi dla dziecka najlepszą możliwą profilaktykę zdrowotną:

- Zawiera przeciwciała i inne ważne substancje chroniące przed chorobami.
- Dzieci karmione piersią rzadziej chorują na zapalenie ucha środkowego, infekcje przewodu pokarmowego, układu oddechowego i moczowego, zapalenia opon mózgowych oraz inne infekcje.
- W przypadku choroby przebiega ona znacznie łagodniej, a dziecko szybciej wraca do zdrowia.
- Mleko matki uczestniczy w powstawaniu dziecięcego systemu immunologicznego.
- Dzięki zawartości w nim czynników wzrostu wspomaga rozwój dziecka.
- U karmionych mlekiem matki niemowląt ryzyko nagłej śmierci łóżeczkowej jest mniejsze o jedną trzecią.
- Karmienie piersią chroni przed niektórymi przewlekłymi chorobami, jak otyłość, cukrzyca, przed chorobami układu sercowo-naczyniowego, nadciśnieniem, chorobami autoimmunologicznymi, jak choroba Cohna, oraz chorobami nowotworowymi.

Mleko matki wspomaga także rozwój motoryczny i intelektualny dziecka:

- Długo łańcuchowe wielo-nienasycone kwasy tłuszczowe wspomagają rozwój centralnego systemu nerwowego oraz siatkówki oka.
- Dzięki specjalnemu składowi mleka matki, widoczne są wyraźne korzyści względem zdolności poznawczych i motorycznych.
- Przez pobudzanie różnych zmysłów niemowlę widzi, słyszy, czuje dotyk, zapach i smak mleka swojej matki.
- Dzięki zmianom ułożenia niemowlęcia przy zmianie piersi podczas karmienia rozwija się też zmysł orientacji.
- Karmienie piersią sprzyja rozwojowi mięśni twarzy i szczęki, co zapobiega wadom ustawienia szczęki oraz ma duże znaczenie dla rozwoju mowy.



Karmienie piersią wpływa także na zdrowie matki:

- Wczesne przystawienie do piersi po porodzie wpływa na wydzielanie oksytocyny, która odpowiedzialna jest za kurczenie się macicy, zmniejsza ryzyko krwotoku poporodowego.
- Zapobiega szybkiemu powrotowi menstruacji i w ten sposób zmniejsza ryzyko anemii z niedoboru żelaza.
- Jest naturalnym środkiem antykoncepcyjnym.

- Zmniejsza ryzyko zachorowania na raka piersi, jajników oraz macicy.
- Zmniejsza ryzyko wystąpienia osteoporozy i złamań szyjki kości udowej w okresie po menopauzalnym.
- Pomaga w szybszym osiągnięciu masy ciała sprzed ciąży.
- Zmniejsza ryzyko wystąpienia depresji poporodowej, powoduje wzrost zaufania do siebie, jako matki.

Korzyści dla rodziny i otoczenia:

- Karmienie piersią jest wygodne, oszczędza czas – pokarm jest zawsze świeży, ciepły, czysty i gotowy do podania w każdej chwili.
- Brak wydatków na mleko modyfikowane i akcesoria niezbędne do żywienia sztucznego.
- Zmniejsza wydatki na leczenie, badania laboratoryjne, hospitalizację, rehabilitację, zwolnienia lekarskie- dzieci karmione piersią rzadziej chorują.
- Karmienie piersią jest ekologiczne: nie wymaga opakowania, nie powoduje powstawania śmieci, pozwala oszczędzać surowce i energię.



PAMIĘTAJ DECYZJA NALEŻY OD CIEBIE!

Karmiąc dziecko piersią dajesz mu najlepszy start, będzie miało to wpływ na jego zdrowie nawet za kilkanaście lat.