

17.10.2023. (wtorek)	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartości odżywcze
<b>Podstawowa</b>	lane kluski na mleku herbata z cukrem, pieczywo razowe, masło ser żółty szynka konserwowa papryka sałata masłowa *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział pediatryczny - Jabłko, śliwka, banan  Jogurt owocowy 150g Jabłko	rosół z makaronem kurczak pieczony w ziołach surówka z marchewki i jabłka ziemniaki kompot owocowy  *1, 3, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział Pediatryczny -chałka drożdżowa z masłem  *1, 3, 6, 7, 8, 11	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło, serek śmietankowy, kiełbasa krakowska, pomidor, sałata masłowa  *1,3,6,7,8,9, 10,11	Energia [kcal] 2133 Białko ogółem [g] 97,6 Tłuszcz[g] 70,7 Węglowodany ogółem [g] 305,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 33,72 Sód [mg] 2442
<b>Łatwostrawna</b>	lane kluski na mleku herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło szynka konserwowa sałata masłowa *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział pediatryczny - Jabłko gotowane, banan  Jogurt owocowy Jabłko gotowane  *1, 7	krupnik z kaszy jęczmiennej zraz wołowy gotowany w jarzynach brokuł kasza bulgur kompot owocowy  *1, 7, 9, 10	Oddział Pediatryczny -chałka drożdżowa z masłem  *1, 3, 6, 7, 8, 11	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło, serek śmietankowy, kiełbasa krakowska, pomidor, sałata masłowa *1,3,6,7,8,9, 10,11	Energia [kcal] 2055 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz[g] 83,6 Węglowodany ogółem [g] 255,3 Błonnik pokarmowy [g] 27 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 34,12 Sód [mg] 2042

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	lane kluski na mleku herbata bez cukru, pieczywo mieszane, masło, szynka konserwowa, papryka, sałata masłowa *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Koktajl truskawkowy 200g  *1, 7	krupnik z kaszy jęczmiennej zraz wołowy gotowany w jarzynach brokuł, kasza bulgur kompot owocowy 250  *1, 7, 9, 10	Pieczywo razowe, masło, Kiełbasa krakowska, Papryka  *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	herbata bez cukru, pieczywo mieszane, masło szynka z piersi indyka twarożek, pomidor, sałata masłowa *1,3,6,7,8,9, 10,11	Energia [kcal] 2055 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz[g] 83,6 Węglowodany ogółem [g] 255,3 Błonnik pokarmowy [g] 27 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 34,12 Sód [mg] 2042
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	lane kluski na mleku herbata z cukrem, pieczywo mieszane, szynka konserwowa papryka sałata masłowa *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział pediatryczny - Jabłko gotowane, banan  Jogurt owocowy Jabłko gotowane  *1, 7	krupnik z kaszy jęczmiennej zraz wołowy gotowany w jarzynach, brokuł, kasza bulgur kompot owocowy  *1, 7, 9, 10	Oddział Pediatryczny –chałka drożdżowa z masłem  *1, 3, 6, 7, 8, 11	herbata z cukrem, pieczywo mieszane, szynka z piersi indyka twarożek, pomidor sałata masłowa  *1,3,6,7,8,9, 10,11	Energia [kcal] 2159 Białko ogółem [g] 116,5 Tłuszcz[g] 91,2 Węglowodany ogółem [g] 245 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 36,45 Sód [mg] 2159
16.10.2023. (poniedziałek)	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartości odżywcze

Podstawowa	płatki ryżowe na mleku herbata z cukrem, pieczywo razowe, masło dżem, ser biały, rzodkiew jabłko *1, 3, 6, 7, 8, 11	Sałatka – sałata lodowa, pomidor, ser feta *1,7	Zupa Grochówka Ryba smażona surówka z białej kapusty ziemniaki kompot owocowy *1, 3, 4, 6, 7, 9, 10	Oddział Pediatryczny –jogurt owocowy *1, 7	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło jajko, szynka z piersi indyka, sałata masłowa, ogórek *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Energia [kcal] 2354 Białko ogółem [g] 106,5 Tłuszcz[g] 94,3 Węglowodany ogółem [g] 301,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 29,87 Sód [mg] 2003,4
Łatwostrawna	płatki ryżowe na mleku herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło dżem, ser biały, pomidor jabłko gotowane *1, 3, 6, 7, 8, 11	Sałatka – sałata lodowa, pomidor, ser feta *1,7	marchwianka z ryżem ryba gotowana buraczki gotowane ziemniaki kompot owocowy *1, 4, 7, 9, 10	Oddział Pediatryczny –jogurt owocowy *1, 7	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło jajko, szynka z piersi indyka, pomidor, sałata masłowa *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Energia [kcal] 2060,8 Białko ogółem [g] 91,4 Tłuszcz[g] 68,1 Węglowodany ogółem [g] 294,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 29,19 Sód [mg] 1991,3

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płatki ryżowe na mleku, herbata bez cukru, pieczywo razowe, masło ser biały, rzodkiew, jabłko *1, 3, 6, 7, 8, 11	Sałatka – sałata lodowa, pomidor, ser feta  *1,7	marchwianka z ryżem ryba gotowana, buraczki gotowane, ziemniaki kompot owocowy  *1, 4, 7, 9, 10	Pieczywo razowe masło Szyńka z piersi indyka, sałata masłowa, ogórek  *1,3,6,7,8,9,10,11	herbata bez cukru, pieczywo razowe, masło jajko, szynka z piersi indyka, ogórek sałata masłowa *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Energia [kcal] 2251 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz[g] 72,4 Węglowodany ogółem [g] 323,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 30,93 Sód [mg] 2201
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	płatki ryżowe na mleku herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło dżem, ser biały, pomidor jabłko gotowane *1, 3, 6, 7, 8, 11	Sałatka – sałata lodowa, pomidor, ser feta  *1,7	marchwianka z ryżem, ryba gotowana buraczki gotowane ziemniaki kompot owocowy  *1, 4, 7, 9, 10	Oddział Pediatriczny –Jogurt owocowy  *1, 7	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło jajko, szynka z piersi indyka, pomidor, sałata masłowa *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Energia [kcal] 1981,7 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz[g] 49,8 Węglowodany ogółem [g] 310 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 16,89 Sód [mg] 1990
15.10.2023 (niedziela)	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartości odżywcze

Podstawowa	kawa zbożowa herbata z cukrem, pieczywo mieszane, masło polędwica wieprzowa papryka sałata *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Pieczywo mieszane, masło, serek naturalny, ogórek kiszony  *1,3,6,7,8,9, 10,11	Barszcz czerwony Bitka wieprzowa gotowana w jarzynach marchewka gotowana kasza jęczmienna kompot owocowy  *1, 3, 6, 7, 9, 10	Oddział Pediatryczny –Budyń waniliowy *7	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło ser biały, krakowska sałata masłowa *1,3,6,7,8,9, 10,11	Energia [kcal] 2109 Białko ogółem [g] 91,7 Tłuszcz[g] 98,7 Węglowodany ogółem [g] 246 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 47,7 Sód [mg] 2670
Łatwostrawna	kawa zbożowa herbata z cukrem, pieczywo mieszane, masło polędwica wieprzowa sałata *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Pieczywo mieszane, masło, serek naturalny, sałata masłowa  *1,3,6,7,8,9, 10,11	Barszcz czerwony Bitka wieprzowa gotowana w jarzynach marchewka gotowana kasza jęczmienna kompot owocowy  *1, 3, 6, 7, 9, 10	Oddział Pediatryczny –Budyń waniliowy *7	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło, ser biały, krakowska sałata masłowa *1,3,6,7,8,9, 10,11	Energia [kcal] 2098 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz[g] 98,4 Węglowodany ogółem [g] 244,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 47,64 Sód [mg] 2343

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	kawa zbożowa, herbata bez cukru, pieczywo razowe, masło polędwica wieprzowa, papryka sałata *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Pieczywo mieszane, masło, serek naturalny, ogórek kiszony  *1, 3, 6, 7, 8, 11	Barszcz czerwony Bitka wieprzowa gotowana w jarzynach marchewka gotowana kasza jęczmienna kompot owocowy  *1, 3, 6, 7, 9, 10	jogurt naturalny  *1, 7	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło ser biały, krakowska sałata masłowa *1,3,6,7,8,9, 10,11	Energia [kcal] 2053 Białko ogółem [g] 91,7 Tłuszcz[g] 99,4 Węglowodany ogółem [g] 232,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 47,81 Sód [mg] 2841
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	kawa zbożowa herbata z cukrem, pieczywo mieszane, polędwica wieprzowa sałata *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Pieczywo mieszane, serek naturalny,  *1, 3, 6, 7, 8, 11	Barszcz czerwony Bitka wieprzowa gotowana w jarzynach marchewka gotowana kasza jęczmienna kompot owocowy  *1, 3, 6, 7, 9, 10	Oddział Pediatriczny –Budyń waniliowy *7	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, ser biały, krakowska sałata masłowa *1,3,6,7,8,9, 10,11	Energia [kcal] 1931 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz[g] 77,8 Węglowodany ogółem [g] 247,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 33,96 Sód [mg] 2341
14.10.2023 (sobota)	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartości odżywcze

Podstawowa	płatki owsiane na mleku herbata z cukrem, pieczywo razowe, masło szynka wieprzowa, pomidor sałata masłowa *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział pediatryczny – banan, jabłko  Pieczywo mieszane, masło, ser biały *1, 3, 6, 7, 8, 11	Zupa zacierkowa Pulpet drobiowy gotowany w sosie pomidorowo-ziołowym buraczki z jabłkiem ziemniaki kompot owocowy *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział Pediatryczny –Kisiel owocowy *1	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło ser żółty, szynka konserwowa sałata masłowa, papryka *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Energia [kcal] 2154 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz[g] 75,1 Węglowodany ogółem [g] 293,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 30,1 Sód [mg] 2477
Łatwostrawna	płatki owsiane na mleku herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło szynka wieprzowa, pomidor sałata masłowa 5g*1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział pediatryczny – banan, jabłko  Pieczywo mieszane, masło, ser biały *1, 3, 6, 7, 8, 11	Zupa zacierkowa Pulpet drobiowy gotowany w sosie pomidorowo-ziołowym buraczki z jabłkiem ziemniaki kompot owocowy *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział Pediatryczny –kisiel owocowy *1	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło szynka konserwowa sałata masłowa *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Energia [kcal] 2177 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz[g] 74,8 Węglowodany ogółem [g] 299,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 32,06 Sód [mg] 2425

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płatki owsiane na mleku 350g herbata bez cukru, pieczywo razowe, masło szynka wieprzowa, pomidor, sałata masłowa *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Pieczywo razowe, masło, ser biały *1, 3, 6, 7, 8, 11	Zupa zacierkowa Pulpet drobiowy gotowany w sosie pomidorowo-ziołowym buraczki z jabłkiem ziemniaki kompot owocowy *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Pieczywo razowe, masło, szynka konserwowa, sałata masłowa *1,3,6,7,8,9,10,11	herbata bez cukru, pieczywo razowe, masło, szynka konserwowa sałata masłowa, papryka *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Energia [kcal] 2096 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz[g] 75,7 Węglowodany ogółem [g] 277,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 32,17 Sód [mg] 2570
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	płatki owsiane na mleku herbata z cukrem, pieczywo pszenne, szynka wieprzowa, pomidor, sałata masłowa *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział pediatryczny – banan, jabłko  Pieczywo mieszane, ser biały *1, 3, 6, 7, 8, 11	Zupa zacierkowa Pulpet drobiowy gotowany w sosie pomidorowo-ziołowym buraczki z jabłkiem ziemniaki kompot owocowy *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział Pediatryczny –kisiel owocowy  *1	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, szynka konserwowa sałata masłowa *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Energia [kcal] 2015 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz[g] 55,6 Węglowodany ogółem [g] 299,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 30,02 Sód [mg] 2423
13.10.2023 (piątek)	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartości odżywcze



Podstawowa	kasza manna na mleku herbata z cukrem, pieczywo razowe, masło twarożek, papryka, rzodkiew  *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział pediatryczny – banan, gruszka, śliwka  Jabłko, Jogurt owocowy *1, 7	krupnik z kaszy jęczmiennej kotlet mielony z ryby surówka z kiszzonej kapusty ziemniaki kompot owocowy  *1, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział Pediatryczny –Jogurt owocowy  *1, 7	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło ser biały, jajko, rzodkiew, pomidor, sałata masłowa *1,3,6,7,8,11	Energia [kcal] 2165 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz[g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 278,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 28,56 Sód [mg] 2098,4
Lekkostrawna	kasza manna na mleku herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło twarożek,  *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział pediatryczny – banan, jabłko gotowane  Jabłko gotowane, jogurt owocowy *1, 7	Zupa jarzynowa z fasolą szparagową, Ryż gotowany z jabłkiem z sosem jogurtowym  *1, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział Pediatryczny –jogurt owocowy  *1, 7	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło ser biały, jajko, pomidor, sałata masłowa *1,3,6,7,8,11	Energia [kcal] 2038 Białko ogółem [g] 82,5 Tłuszcz[g] 51,9 Węglowodany ogółem [g] 331,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 26,81 Sód [mg] 2001,7

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	kasza manna na mleku herbata bez cukru, pieczywo razowe, masło twarożek, rzodkiew  *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Owsianka z jogurtem naturalnym I musem jabłkowym  *1, 7	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową Ryż gotowany z jabłkiem z sosem jogurtowym  *1, 3, 7, 9, 10	Jogurt naturalny *1, 7	herbata bez cukru, pieczywo razowe, masło ser biały, jajko, rzodkiew, pomidor sałata masłowa *1,3,6,7,8,11	Energia [kcal] 2077 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz[g] 57,2 Węglowodany ogółem [g] 322,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 28,9 Sód [mg] 1998,7
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	kasza manna na mleku herbata z cukrem, pieczywo pszenne, twarożek,  *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział pediatryczny – banan, jabłko gotowane  Jabłko gotowane, Jogurt owocowy 150g  *1, 7	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, Ryż gotowany z jabłkiem z sosem jogurtowym  *1, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział Pediatryczny –jogurt owocowy  *1, 7	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, ser biały, jajko, pomidor, sałata masłowa *1,3,6,7,8,11	Energia [kcal] 1984 Białko ogółem [g] 84,9 Tłuszcz[g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 334,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 17,3 Sód [mg] 1963,2
12.10.2023 (czwartek)	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartości odżywcze

<b>Podstawowa</b>	ryż na mleku herbata z cukrem, pieczywo razowe, masło dżem, szynka konserwowa sałata masłowa *1, 3, 6, 7, 8, 11	Oddział pediatryczny – jogurt owocowy, chałka *1, 7  Pieczywo pszenne, masło, szynka z piersi indyka *1,3,6,7,8,9, 10,11	Zupa pomidorowa z makaronem kotlet schabowy smażony surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki kompot owocowy *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział Pediatryczny –Budyń śmietankowy *7	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło, ser żółty, krakowska gotowana, papryka, sałata masłowa *1,3,6,7,8,9, 10,11	Energia [kcal] 2243 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz[g] 89,4 Węglowodany ogółem [g] 287,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 25,27 Sód [mg] 2331
<b>Lekkostrawna</b>	ryż na mleku herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło dżem, szynka konserwowa sałata masłowa *1, 3, 6, 7, 8, 11	Pieczywo pszenne, masło, szynka z piersi indyka sałata masłowa, chałka *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	krupnik z ryżu gulasz wieprzowy fasolka szparagowa kasza bulgur kompot owocowy *1,7,9,10	Oddział Pediatryczny – budyń *7	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło ser biały, kielbasa krakowska sałata masłowa *1,3,6,7,8,9, 10,11	Energia [kcal] 2117 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz[g] 82,6 Węglowodany ogółem [g] 266,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 29,8 Sód [mg] 2169
<b>11.10.2023 (środa)</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>

Podstawowa	kasza kukurydziana na mleku, herbata z cukrem, pieczywo razowe, masło szynka z piersi z indyka papryka sałata masłowa * 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział pediatryczny -Banan Chałka Dżem *1,3,6,7,8,11	Zupa jarzynowa z kalafiolem i fasolką szparagową zraz wołowy duszony z cebulą surówka z selera i jabłka z rodzynkami kasza gryczana biała kompot owocowy *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział Pediatryczny – Chałka masło *1, 3, 6, 7, 8, 11	herbata z cukrem pieczywo pszenne, masło serek śmietankowy, polędwica wieprzowa, sałata masłowa *1,3,6,7,8,9, 10,11	Energia [kcal] 2187 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz[g] 68,5 Węglowodany ogółem [g] 317,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 35,25 Sód [mg] 3267
Lekkostrawna	kasza kukurydziana na mleku, herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło szynka z piersi z indyka sałata masłowa * 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział pediatryczny -Banan Chałka Dżem *1,3,6,7,8,11	Grycikowa filet z kurczaka gotowany w jarzynach surówka z marchewki i jabłka ziemniaki kompot owocowy *1, 7, 9, 10	Oddział Pediatryczny – Chałka masło *1, 3, 6, 7, 8, 11	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło serek śmietankowy, polędwica wieprzowa, sałata masłowa *1,3,6,7,8,9, 10,11	Energia [kcal] 2097,9 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz[g] 67,1 Węglowodany ogółem [g] 320 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 34,74 Sód [mg] 3267

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	kasza kukurydziana na mleku, herbata bez cukru, pieczywo razowe, masło szynka z piersi z indyka papryka sałata masłowa * 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	jogurt naturalny *1, 7	Zupa grysikowa filet z kurczaka gotowany w jarzynach surówka z marchewki i jabłka ziemniaki kompot owocowy *1, 7, 9, 10	Pieczywo razowe, masło, polędwica wieprzowa *1,3,6,7,8,9,10,11	herbata bez cukru, pieczywo razowe, masło serek śmietankowy, polędwica wieprzowa, sałata masłowa *1,3,6,7,8,9,10,11	Energia [kcal] 2112,4 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz[g] 67,1 Węglowodany ogółem [g] 314,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 33,8 Sód [mg] 3041,4
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	kasza kukurydziana na mleku, herbata z cukrem, pieczywo pszenne, szynka z piersi z indyka sałata masłowa * 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział pediatryczny -Banan Chałka Dżem *1,3,6,7,8,11	Grysikowa filet z kurczaka gotowany w jarzynach surówka z marchewki i jabłka ziemniaki kompot owocowy *1, 7, 9, 10	Oddział Pediatryczny –Chałka Jogurt naturalny *1, 3, 6, 7, 8, 11	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, serek śmietankowy, polędwica wieprzowa, sałata masłowa *1,3,6,7,8,9,1,11	Energia [kcal] 2070,8 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz[g] 51,3 Węglowodany ogółem [g] 320 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 32,3 Sód [mg] 3258
10.10.2023 (wtorek)	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartości odżywcze

Podstawowa	Lane kluski na mleku 350ml herbata z cukrem, pieczywo razowe, masło szynka wieprzowa papryka sałata *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział pediatryczny - banan  Pieczywo mieszane Masło Polędwica drobiowa Sałata masłowa  *1,3,6,7,8,9, 10	Barszcz czerwony wątróbka drobiowa duszona z cebulą surówka z pora ziemniaki kompot owocowy *1, 7, 9, 10	Oddział Pediatryczny – Jogurt owocowy  *1, 7	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło dżem, ser biały jabłko  *1,3,6,7,8,1 1	Energia [kcal] 2474 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz[g] 75,3 Węglowodany ogółem [g] 304,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 23,12 Sód [mg] 2003,5
Lekkostrawna	lane kluski na mleku herbata z cukrem, pieczywo mieszane, masło szynka wieprzowa sałata *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Oddział pediatryczny - banan  Pieczywo pszenne Masło Polędwica drobiowa Sałata masłowa  *1,3,6,7,8,9, 10	Pomidorowa z ryżem Indyk gotowany w jarzynach Brokuł Ziemniaki kompot owocowy *1, 7, 9, 10	Oddział Pediatryczny – Jogurt owocowy  *1, 7	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, masło dżem, ser biały jabłko gotowane  *1,3,6,7,8,1 1	Energia [kcal] 2158,6 Białko ogółem [g] 83,4 Tłuszcz[g] 70,5 Węglowodany ogółem [g] 236,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 21,4 Sód [mg] 2001,2

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	lane kluski na mleku herbata bez cukru pieczywo razowe, masło szynka wieprzowa papryka sałata *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Pieczywo razowe, masło, polędwica drobiowa sałata masłowa  *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10	Pomidorowa z ryżem Indyk gotowany w jarzynach Brokuł Ziemniaki kompot owocowy  *1, 7, 9, 10	jogurt naturalny  *1, 7	herbata bez cukru, pieczywo razowe, masło ser biały jabłko  *1,3,6,7,8	Energia [kcal] 2158,6 Białko ogółem [g] 83,4 Tłuszcz[g] 70,5 Węglowodany ogółem [g] 314 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 21,4 Sód [mg] 2001,2
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	lane kluski na mleku herbata z cukrem pieczywo razowe, szynka wieprzowa papryka sałata *1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Pieczywo pszenne , polędwica drobiowa sałata masłowa *1,3,6,7,8,9, 10	Pomidorowa z ryżem Indyk gotowany w jarzynach Brokuł Ziemniaki kompot owocowy *1, 7, 9, 10	Oddział Pediatryczny –jogurt naturalny *1, 7	herbata z cukrem, pieczywo pszenne, dżem, ser biały jabłko gotowane *1,3,6,7,8,1 1	Energia [kcal] 2048,7 Białko ogółem [g] 83,4 Tłuszcz[g] 54,1 Węglowodany ogółem [g] 236,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem [g] 19,4 Sód [mg] 2001,2
09.10.2023	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Wartości odżywcze

Podstawowa	Płatki owsiane na mleku Herbata z cukrem Chleb razowy Masło Polędwica wieprzowa Papryka Alergeny - 1,3,6,7,8,9,10, 11	Pieczywo razowe Masło Dżem Ser biały Alergeny- 1,3,6,7,8,11, 12	Ogórkowa Sos mięsny z zielonym groszkiem i papryką Surówka z białej kapusty Makaron pszenny Kompot owocowy Alergeny- 1,3,7,9,10	Oddział Pediatryczny – jogurt owocowy Alergeny -1,7	Herbata z cukrem Pieczywo pszenne Masło Ser żółty Szynka konserwowa Papryka Sałata masłowa Alergeny - 1,3, 6 ,7, 8, 10,11	Energia (kcal) 2128 Białko ogółem (g) 92,6 Tłuszcz (g) 96,2 Węglowodany ogółem (g) 248,3 Błonnik pokarmowy (g) 34,2 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem (g) 42,54 Sód (mg) 3630
Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku Herbata z cukrem Chleb pszenny Masło Polędwica wieprzowa Papryka Alergeny - 1,3,6,7,8,9,10, 11	Pieczywo pszenne Masło Dżem Ser biały Alergeny- 1,3,6,7,8,11, 12	Brokułowa z pomidorami Bitka schabowa gotowana w jarzynach Buraczki gotowane Kasza jaglana Kompot owocowy Alergeny- 1,3,7,9,10		Herbata z cukrem Pieczywo pszenne Masło Szynka konserwowa Papryka Sałata masłowa Alergeny - 1,3, 6 ,7, 8, 10,11	Energia (kcal) 2081,1 Białko ogółem (g) 91 Tłuszcz (g) 88,9 Węglowodany ogółem (g) 231,6 Błonnik pokarmowy (g) 26 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem (g) 37,55 Sód (mg) 2277



<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Płatki owsiane na mleku Herbata bez cukru Chleb razowy Masło Polędwica wieprzowa Papryka Alergeny - 1,3,6,7,8,9,10, 11	Pieczywo razowe Masło Ser biały Alergeny- 1,3,6,7,8,11	Brokułowa z pomidorami Bitka schabowa gotowana w jarzynach Buraczki gotowane Kasza jaglana Kompot owocowy Alergeny- 1,3,7,9,10	Pieczywo razowe masło Szynka konserwowa Alergeny – 1,3,6,7,8,9,10	Herbata bez cukru Pieczywo razowe Masło Szynka konserwowa Papryka Sałata masłowa Alergeny - 1,3, 6, 7, 8, 10,11	Energia (kcal) 2096,3 Białko ogółem (g) 91 Tłuszcz (g) 89,9 Węglowodany ogółem (g) 231,6 Błonnik pokarmowy (g) 32,5 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem (g) 35,55 Sód (mg) 2277
<b>08.10.2023</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>
<b>Podstawowa</b>	Kawa zbożowa Herbata z cukrem Pieczywo razowe Masło Polędwica wieprzowa Sałata masłowa Alergeny - 1,3,6,7,8,9,10, 11	Pieczywo razowe Masło Dżem truskawkowy Ser biały Alergeny- 1,3,6,7,8,11, 12	Marchwianka z ryżem Klopsik wieprzowy gotowany w sosie pomidorowo-ziołowym Sałata lodowa ze śmietaną Ziemniaki gotowane Kompot owocowy Alergeny - 1,3,7,9,10	Oddział Pediatryczny – kisiel owocowy Alergeny -1	Herbata z cukrem Pieczywo pszenne Masło Ser żółty Szynka z indyka Sałata masłowa Alergeny- 1,3,6,7,8,9,10,11	Energia (kcal) 2006 Białko ogółem (g) 90,3 Tłuszcz (g) 74,1 Węglowodany ogółem (g) 300,3 Błonnik pokarmowy (g) 30,9 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem (g) 33,96 Sód (mg) 1956

<b>Lekkostrawna</b>	Kawa zbożowa Herbata z cukrem Pieczywo pszenne Masło Polędwica wieprzowa Sałata masłowa Alergeny - 1,3,6,7,8,9,10,11	Pieczywo pszenne Masło Dżem truskawkowy Ser biały Alergeny- 1,3,6,7,8,11,12	Marchwianka z ryżem Klopsik wieprzowy gotowany w sosie pomidorowo-ziołowym Sałata lodowa z sosem vinegret Ziemniaki gotowane Kompot owocowy Alergeny - 1,3,7,9,10		Herbata z cukrem Pieczywo pszenne Masło Szynka z indyka Sałata masłowa Alergeny- 1,3,6,7,8,9,10,11	Energia (kcal) 2024,5 Białko ogółem (g) 90,3 Tłuszcz (g) 74,1 Węglowodany ogółem (g) 314,4 Błonnik pokarmowy (g) 28,6 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem (g) 33,96 Sód (mg) 1956
<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Kawa zbożowa Herbata bez cukru Pieczywo razowe Masło Polędwica wieprzowa Sałata masłowa Alergeny - 1,3,6,7,8,9,10,11	Pieczywo razowe Masło Ser biały Alergeny- 1,3,6,7,8,11,	Marchwianka z ryżem Klopsik wieprzowy gotowany w sosie pomidorowo-ziołowym Sałata lodowa z sosem vinegret Ziemniaki gotowane Kompot owocowy Alergeny - 1,3,7,9,10	Jogurt naturalny Alergeny -7	Herbata bez cukru Pieczywo razowe Masło Szynka z indyka Sałata masłowa Alergeny- 1,3,6,7,8,9,10,11	Energia (kcal) 1926,1 Białko ogółem (g) 90,3 Tłuszcz (g) 74,1 Węglowodany ogółem (g) 300,3 Błonnik pokarmowy (g) 30,9 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem (g) 33,96 Sód (mg) 1956
<b>07.10.2023 (sobota)</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Wartości odżywcze</b>

<b>Podstawowa</b>	Kasza manna na mleku Herbata z cukrem Pieczywo razowe Masło Kiełbasa krakowska Papryka Sałata masłowa Alergeny- 1,3,6,7,8,9,10, 11	Pieczywo razowe Masło Serek naturalny Alergeny- 1,3,6,7,8,11	Krupnik z kaszy jęczmiennej Kurczak - pałka pieczona w ziołach Surówka z marchewki i jabłka Ryż biały Kompot owocowy Alergeny - 1,7,9,10	Oddział Pediatryczny –budyń śmietankowy na mleku Alergeny -7	Herbata z cukrem Pieczywo pszenne Masło Ogonówka wieprzowa Sałata masłowa Alergeny - 1,3,6,7,8,9,10,11	Energia (kcal) 1985 Białko ogółem (g) 79,2 Tłuszcz (g) 64 Węglowodany ogółem (g) 214,3 Błonnik pokarmowy (g) 25,2 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem (g) 23,52 Sód (mg) 2305
<b>Lekkostrawna</b>	Kasza manna na mleku Herbata z cukrem Pieczywo pszenne Masło Kiełbasa krakowska Papryka Sałata masłowa Alergeny - 1,3,6,7,8,9,10, 11	Pieczywo pszenne Masło Serek naturalny Alergeny - 1,3,6,7,8,11	Krupnik z kaszy jęczmiennej Kurczak - pałka gotowana Surówka z marchewki i jabłka Ryż biały Kompot owocowy Alergeny- 1,7,9,10		Herbata z cukrem Pieczywo pszenne Masło Ogonówka wieprzowa Sałata masłowa Alergeny- 1,3,6,7,8,9,10,11	Energia (kcal) 1985 Białko ogółem (g) 79,2 Tłuszcz (g) 64 Węglowodany ogółem (g) 214,3 Błonnik pokarmowy (g) 25,2 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem (g) 23,52 Sód (mg) 2305
<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Kasza manna na mleku Herbata bez cukru Pieczywo razowe Masło Kiełbasa krakowska Papryka Sałata masłowa Alergeny - 1,3,6,7,8,9,10, 11	Pieczywo razowe Masło Serek naturalny Alergeny- 1,3,6,7,8,11	Krupnik z kaszy jęczmiennej Kurczak - pałka gotowana Surówka z marchewki i jabłka Ryż biały Kompot owocowy Alergeny- 1,7,9,10	Pieczywo razowe Masło Szynka wieprzowa Alergeny - 1,3,6,7,8,11	Herbata bez cukru Pieczywo razowe Masło Ogonówka wieprzowa Sałata masłowa Alergeny - 1,3,6,7,8,9,10,11	Energia (kcal) 1965 Białko ogółem (g) 79,2 Tłuszcz (g) 64 Węglowodany ogółem (g) 206,5 Błonnik pokarmowy (g) 25,2 Kw. Tłuszcz. Nasycone ogółem (g) 23,52 Sód (mg) 2305

